



VHS unterwegs

Im Mai 2025 organisiert die Stadt Ettenheim in Kooperation mit der VHS Ettenheim erneut eine Veranstaltungsreihe, um die Vielfalt der kommunalen Themen aufzuzeigen.

Das Ettenheimer Freibad

Werfen Sie vor der Eröffnung einen Blick hinter die Kulissen des Ettenheimer Freibads! Der Schwimmbadleiter Pascal Kiefer wird interessante Einblicke in die Planungsabläufe und die Verwaltung des Freibads geben.

103101

Pascal Kiefer
Mittwoch, 7. Mai 2025, 18:30-20:00 Uhr
Treffpunkt: Freibad, Am Schwimmbad 3
Kostenfrei (Anmeldung erwünscht)

Die neue Mediathek in Ettenheim

Im Februar 2024 haben die Rückbaumaßnahmen der Räumlichkeiten des ehemaligen Volksbank-Gebäudes begonnen, um dort eine neue Mediathek, sowie den Sitz der Finanzverwaltung der Stadt Ettenheim und «HeimEtt» unterzubringen. Harald Krippendorf als Projektleiter erläutert, welche Herausforderungen es beim Umbau des alten Gebäudes gab und wie die neue Mediathek aufgeteilt sein wird.

103102

Harald Krippendorf
Mittwoch, 14. Mai 2025, 18:30-20:00 Uhr
Treffpunkt: Friedrichstr. 38, Ettenheim (ehem. Volksbankgebäude).
Kostenfrei (Anmeldung erwünscht)

Die geriatrische Rehabilitationsklinik beim neuen Zentrum für Gesundheit

In den Neubau beim Zentrum für Gesundheit wird ab dem kommenden Jahr eine geriatrische Rehabilitation mit insgesamt 60 Betten einziehen, die vom Paul-Gerhardt-Werk Offenburg betrieben wird. Der Neubau wird eine bedeutende Rolle bei der Gesundheitsversorgung in der südlichen Ortenau spielen. Der Leiter der Geriatrischen Rehabilitationsklinik, Sven-Uwe Gau, wird an diesem Termin den aktuellen Stand des Baus der Klinik sowie weitere interessante Hintergründe zur medizinischen Versorgung erläutern.

103103

Sven-Uwe Gau
Mittwoch, 21. Mai 2025, 18:30-20:00 Uhr
Treffpunkt: Zentrum für Gesundheit, Robert-Koch-Str. 15, Ettenheim
Kostenfrei (Anmeldung erwünscht)

Vogelstimmen - Wanderung

In den frühen Morgenstunden sind die Vögel am aktivsten. Wegen des Wegverlaufs durch eine abwechslungsreiche Kulturlandschaft können zahlreiche Vogelarten beobachtet und bestimmt werden. Wegen der Teichanlage kann auch ein breites Spektrum von seltenen Wasservogelarten erwartet werden.

109119

Thomas Ullrich / Stadt Ettenheim
Samstag, 10. Mai 2025, 5:30-8:00 Uhr
Treffpunkt: Auf der Straße von Ettenheimweiler Richtung Heubergturm fahrend biegen Sie nach 400 m nach dem ersten Fischteich in den Kiesweg links ein.
Kostenfrei / Spende erbeten (Anmeldung erforderlich)



Stadtführung mit Erlebnisweinprobe

Bummeln Sie mit der Stadtführerin durch die Winkel und Gassen und lassen Sie sich von der barocken Altstadt verzaubern. Die Winzer der Weingüter Bieselin, Jäger und Weber und die Winzergenossenschaft Münchweier-Wallburg-Schmieheim laden zu einer Weinprobe an lauschigen Plätzen ein. Geschichte und Wein - eine herrliche Kombination. Eine Kooperation mit der Stadt Ettenheim.

109121

Stadt Ettenheim / Stefanie Weinacker / Heike Labusga
Donnerstag, 22. Mai 2025, 18:15-20:30 Uhr
Treffpunkt: Rathaus Rohanstr. 16, beim Bärenbrunnen
21,- EUR (inkl. Führung und Weinprobe)

Denksport – Schreiben

Doppelkopf

Ein Kartenspiel ähnlich Cego, Schafkopf oder Skat. Bei Doppelkopf haben die Damen das Sagen und die Könige das Nachsehen. Erfahrene Spieler erklären die Spielregeln, Strategien und Taktiken. In kleinen Gruppen wird dann gespielt und verschiedene Sonderregeln ergänzt.

200105

Thomas Pflanz
Dienstag, 19:00-20:30 Uhr
ab Dienstag, 25. Februar 2025, 7 x
Ev. Gemeindesaal, J.-B.-v.-Weiß-Str. 23
Kostenfrei (Spende erbeten)

Kreative Schreibwerkstatt

Schreiben fördert Kreativität, Selbstfindung und Problemlösung. In diesem Tageskurs erkunden wir Sprache und Ausdruckskraft, probieren intuitives Schreiben, autobiografische Texte und Beschreibungen. Wir verbinden Sachlichkeit und Fantasie, Prosa und Lyrik. Der Kurs richtet sich an alle, die gerne schreiben und an alle, die ausprobieren wollen, ob sie gerne schreiben. Bitte mitbringen: Stift und Papier.

202107

Steffanie Müller
Samstag, 5. April 2025, 10:00-15:00 Uhr
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.04
(Eingang auf der Rückseite des Schulgebäudes über Wintererstraße)
39,50 EUR

Musik – Tanzen

Die Mundorgel (Reloaded)

Wer kennt sie nicht von früher - „die Mundorgel“? Das Liederbuch der 60er und 70er Jahre, das bei Fahrten, Lagerfeuern und Gruppenstunden immer dabei war, feierte 2023 den 70. Geburtstag. In diesem Kurs werden Lieder gesungen, mit Gitarre begleitet. Wer singt mit oder hat Lust, „Mundorgel“-Lieder kennenzulernen? Bitte mitbringen: „Die Mundorgel“ Text- oder Notenausgabe (für Gitarristen). Falls Grundgriffe bekannt, gerne Gitarre.

213105

Bernhard Duffner
Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr
ab Donnerstag, 13. März 2025, 5 x
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19
24,- EUR

Line Dance für Einsteiger mit Vorkenntnissen

205118

Sonja Roth
Montag, 11:15-12:15 Uhr
ab Montag, 17. Februar 2025, 10 x
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4
39,50 EUR

Line Dance - Fortgeschrittene II

205119

Sonja Roth
Montag, 9:30-11:00 Uhr
ab Montag, 17. Februar 2025, 10 x
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4
59,50 EUR

Line Dance zu moderner Musik

205121

Heinrich Hess
Freitag, 19:15-20:45 Uhr
ab Freitag, 14. März 2025, 8 x
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4
59,50 EUR

Mode

Farbe und Stil - Mode und Make-up

In diesem Kurs wird Ihr Farbtyp bestimmt, Sie lernen Ihre Farbnuancen kennen und bekommen Tipps für ein farbtypgerechtes Make-up. Bitte ungeschminkt und in weißem Oberteil kommen. Materialkosten bitte bar entrichten.

209161

Kerstin Berg
Mittwoch, 19. März 2025, 17:00-20:00 Uhr
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.05
(Eingang auf der Rückseite des Schulgebäudes über Wintererstraße)
29,50 EUR (zzgl. 6,- EUR Materialkosten)

Kreativität

PaperArt - Kreatives Gestalten mit Papier

Wir erstellen kreative Arbeiten (z.B. Grußkarten und Verpackungen) passend zur Jahreszeit sowie kleine Osterpräsente bzw. -mitbringsel. Gemeinsam entdecken wir, wie vielfältig Papier, Schere, Stempel etc. eingesetzt werden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Material liegt bereit. Materialkosten bitte bar vor Ort bezahlen.

210110

Daniela Friedemann
Freitag, 21. März 2025, 18:00-21:00 Uhr
Haus der Vereine, Westliche Ringstr. 31
17,- EUR (zzgl. Materialkosten ca. 8,- bis 10,- EUR)



Entspannung

Bitte zu allen Entspannungs- und Bewegungskursen Yoga- bzw. Gymnastikmatte sowie bequeme Kleidung mitbringen.

Entspannt durch die Woche mit Progressiver Muskelentspannung

Sie erlernen die progressive Muskelentspannung in alltagstauglicher Form. Begleitet von weiteren Entspannungsmethoden wie autogenem Training, Traumreisen, Atemübungen und Body Scan. Bitte mitbringen: Matte, Kopfkissen, Kuscheldecke für das eigene Wohlbefinden.

301101

Jessica Ziegelhöfer
Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 8 x
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.08, Ruheinsel,
(Eingang auf der Rückseite des Schulgebäudes über Wintererstraße)
44,50 EUR

Waldbaden

«Waldbaden» stammt aus Japan und wird dort Shinrin Yoku genannt was in etwa «Eintauchen in die Waldatmosphäre» bedeutet. Man versteht darunter das bewusste Verweilen im Wald - um sich zu erholen und seine Gesundheit zu fördern. Erhalten Sie bei diesem Schnupperkurs der IHK-zertifizierten Waldbademeisterin einen Einblick.

301103

Sabine Finkbeiner-Obert
Samstag, 10. Mai 2025, 14:00-17:00 Uhr
Treffpunkt: am August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, auf dem Parkplatz an der Schulküche an der Straßburger Straße zur Bildung von Fahrgemeinschaften
15,- EUR

Yoga am Morgen

301141

Joachim Räuber
Mittwoch, 8:00-9:30 Uhr
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 6 x
Münchgrundhalle Altdorf
50,50 EUR

Yoga 50 plus am Vormittag

301142

Joachim Räuber
Mittwoch, 9:45-11:15 Uhr
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 12 x
Münchgrundhalle Altdorf
88,- EUR

301148

Joachim Räuber
Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 12 x
Münchgrundhalle Altdorf
88,- EUR

Faszien-Yoga

301143

Heinrich Hess
Montag, 10:00-11:30 Uhr
ab Montag, 17. Februar 2025, 8 x
Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31
58,50 EUR

301149

Heinrich Hess
Dienstag, 18:15-19:45 Uhr
ab Dienstag, 18. Februar 2025, 8 x
Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31
58,50 EUR

Hatha Yoga

301151

Heinrich Hess
Dienstag, 20:00-21:30 Uhr
ab Dienstag, 18. Februar 2025, 8 x
Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31
58,50 EUR

Gelenkmobilisation mit Yoga

Am 02.05. und 30.05. findet der Kurs nicht statt.

301155

Sybille Schabla
Freitag, 16:00-17:30 Uhr
ab Freitag, 21. Februar 2025, 12 x
Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,
Bewegungsinsel
88,- EUR

Sanftes Hatha-Yoga

Am 02.05. und 30.05. findet der Kurs nicht statt.

301157

Sybille Schabla
Freitag, 17:45-19:15 Uhr
ab Freitag, 21. Februar 2025, 12 x
Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,
Bewegungsinsel
88,- EUR

Yin Yoga für die Faszien

Am 02.05. und 30.05. findet der Kurs nicht statt.

301158

Sybille Schabla
Freitag, 19:30-20:30 Uhr
ab Freitag, 21. Februar 2025, 12 x
Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,
Bewegungsinsel
67,- EUR

Qigong für Fortgeschrittene

Der Kurs findet in den Ferien statt.

301162

Susanne Stritzel
Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 9 x
Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31
66,- EUR

Qigong für Anfänger

Der Kurs findet in den Ferien statt.

301163

Susanne Stritzel
Mittwoch, 19:30-21:00 Uhr
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 9 x
Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31
66,- EUR

Taijiquan**301171**

Reinhard Stulz
Dienstag, 19:00-20:00 Uhr
ab Dienstag, 18. Februar 2025, 10 x
Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,
Bewegungsinsel
56,- EUR

Taijiquan für Fortgeschrittene**301172**

Reinhard Stulz
Dienstag, 20:15-21:15 Uhr
ab Dienstag, 18. Februar 2025, 10 x
Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,
Bewegungsinsel
56,- EUR

Bewegung**Wirbelsäulengymnastik**

Die Übungen werden als Stuhlgymnastik angeboten.

302101

Petra Ambs
Donnerstag, 15:30-16:30 Uhr
ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 12 x
Schulturnhalle Ettenheimmünster, Löhle 4a
53,- EUR

302103

Petra Ambs
Donnerstag, 11:00-12:00 Uhr
ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 12 x
Rathaus Münchweiler, Kirchberg 3
53,- EUR

Fitness-Cocktail**302107**

Tanja Stelter
Dienstag, 19:20-20:20 Uhr
ab Dienstag, 18. Februar 2025, 10 x
Gymnasium J.-B.-v.-Weiß-Str. 7
39,50 EUR

302108

Tanja Stelter
Mittwoch, 19:15-20:15 Uhr
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 10 x
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4
39,50 EUR

BASI-Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene

Andrea Oswald
Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,
Bewegungsinsel
44,- EUR

302110

Montag, 18:00-19:00 Uhr
ab Montag, 17. Februar 2025, 10 x

302111

Montag, 19:00-20:00 Uhr
ab Montag, 17. Februar 2025, 10 x

Fitnessgymnastik**302113**

Marianne Duffner
Dienstag, 9:30-10:30 Uhr
ab Dienstag, 11. März 2025, 11 x
Gymnastikhalle Wallburg, Ortsstr. 2
43,50 EUR

Body Fit - Fitness- und Problemzonengymnastik**302114**

Marianne Duffner
Dienstag, 19:00-20:00 Uhr
ab Dienstag, 11. März 2025, 11 x
Gymnastikhalle Wallburg, Ortsstr. 2
43,50 EUR

Rückenfit-Gymnastik

Petra Ambs
Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,
Bewegungsinsel
49,50 EUR

302115

Donnerstag, 17:30-18:30 Uhr
ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 10 x

302116

Donnerstag, 18:45-19:45 Uhr
ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 10 x

BASI-Pilates im Prinzengarten

Bitte beachten: bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Bewegungsinsel der Grundschule statt. Sie werden nicht separat informiert, ob der Kurs draußen oder drinnen stattfindet, bitte beachten Sie die Witterungsverhältnisse.

Andrea Oswald
Prinzengarten, Im Pfaffenbach
31,- EUR

302117

Montag, 18:00-19:00 Uhr
ab Montag, 26. Mai 2025, 7 x

302118

Montag, 19:00-20:00 Uhr
ab Montag, 26. Mai 2025, 7 x

Pilates für Einsteiger und Fortgeschrittene**302120**

Anke Bezyk
Dienstag, 19:20-20:20 Uhr
ab Dienstag, 1. April 2025, 10 x
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4
49,50 EUR

Pilates

Isabel Scholz
Gymnasium J.-B.-v.-Weiß-Str. 7
50,50 EUR

302121

Montag, 19:00-20:15 Uhr
ab Montag, 17. Februar 2025, 10 x

302122

Montag, 20:30-21:45 Uhr
ab Montag, 17. Februar 2025, 10 x

Pilates und Faszien-Fitness**302123**

Doris Rinkenauer
Donnerstag, 9:00-10:15 Uhr
ab Donnerstag, 13. März 2025, 10 x
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4
50,50 EUR

Pilates für Einsteiger und Fortgeschrittene**302124**

Anke Bezyk
Dienstag, 18:15-19:15 Uhr
ab Dienstag, 18. Februar 2025, 10 x
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4
49,50 EUR

Zumba®

Miriam Schiller
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4
47,50 EUR

Am Abend**302125**

Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr
ab Mittwoch, 12. März 2025, 12 x

Am Vormittag**302126**

Freitag, 9:30-10:30 Uhr
ab Freitag, 14. März 2025, 12 x

Faszien-Dance**302127**

Heinrich Hess
Freitag, 18:00-19:00 Uhr
ab Freitag, 14. März 2025, 8 x
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4
39,50 EUR

Gesundheitsorientiertes Laufen (für Anfänger)

302129

Andreas Amann
Donnerstag, 18:30-19:30 Uhr
ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 10 x
Treffpunkt: Sportplatz am Mühlenweg
49,50 EUR

Ausgleichsgymnastik für Frauen

302130

Doris Rinkebauer
Donnerstag, 10:30-11:30 Uhr
ab Donnerstag, 13. März 2025, 10 x
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4
49,50 EUR

Brain Gym für Senioren

302131

Steffanie Müller
Montag, 17:00-18:30 Uhr
ab Montag, 17. Februar 2025, 8 x
Der Kurs findet in den Osterferien statt
Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31
59,50 EUR

302132

Steffanie Müller
Montag, 17:00-18:30 Uhr
ab Montag, 28. April 2025, 6 x
Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31
45,- EUR

Ernährung

Bitte zu allen Kochkursen mitbringen: 1-2 Geschirrtücher, Schürze, und Vorratsbehälter. Die Naturalkosten werden bar im Kurs abgerechnet

Quiches und Tartes

Leckere Quiches und herzhaftes Tartes, ob mit Fleisch, Fisch, Gemüse oder Süßem – sie sind immer ein Gaumenschmaus als Vorspeise, Hauptgericht oder Dessert. Mit vielen Tipps und Tricks für gutes Gelingen.

305102

Sabine Finkbeiner-Obert
Donnerstag, 22. Mai 2025, 18:00-21:00 Uhr
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Schulküche Raum A0.06,
vom Parkplatz in der Straßburger Straße zu begehen (gegenüber dem Feuerwehrgerätehaus)
15,- EUR (zzgl. 15,- EUR Naturalkosten)

Köstlicher Brunch

Sich Zeit nehmen zum Frühstück mit der Familie oder Freunden. Leckere Rezeptideen für frisch gebackene Brötchen, süße und pikante Aufstriche, Müsli-Varianten und vieles mehr – für einen gelungenen Start in den Tag, einen Osterbrunch oder vielleicht zum Muttertag. Alles handgemacht, gut vorzubereiten – probieren Sie es aus und genießen Sie.

305103

Sabine Finkbeiner-Obert
Samstag, 22. März 2025, 10:00-13:00 Uhr
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Schulküche Raum A0.06,
vom Parkplatz in der Straßburger Straße zu begehen (gegenüber dem Feuerwehrgerätehaus)
15,- EUR (zzgl. 17,- EUR Naturalkosten)

Brotgenuss für Einsteiger

Sie erproben einfach umsetzbare Rezepte für Brot, Brötchen, Knäckebrot und mehr für alle Gelegenheiten. Nebenbei erfahren Sie Wissenswertes über Korn, Mehlsorten, Backtriebmittel und vieles mehr.

305104

Sabine Finkbeiner-Obert
Donnerstag, 10. April 2025, 18:00-21:00 Uhr
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Schulküche Raum A0.06,
vom Parkplatz in der Straßburger Straße zu begehen (gegenüber dem Feuerwehrgerätehaus)
15,- EUR (zzgl. 13,- EUR Naturalkosten)

Persisches 3-Gänge-Menü

Lernen Sie die persische Küche kennen: Wir bereiten ein abwechslungsreiches 3-Gänge-Menü zu.

305132

Mansoureh Saghaei Lighvan
Freitag, 9. Mai 2025, 17:30-21:30 Uhr
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Schulküche Raum A0.06,
vom Parkplatz in der Straßburger Straße zu begehen (gegenüber dem Feuerwehrgerätehaus)
18,- EUR (zzgl. ca. 12,- EUR Naturalkosten)

Sprachen

Café Polyglott - Sprachenstammtisch

Anmeldung erwünscht: cafe.polyglott.ettenheim@gmail.com oder 07822/38 18. Bitte Sprache(n) angeben.

Marileide Fonseca-Hagemann
Lahr, Landesgartenschau Gelände, Interkultureller Garten
Kostenfrei

426104

Donnerstag, 20. März 2025, 19:00-21:15 Uhr

426105

Donnerstag, 8. Mai 2025, 19:00-21:15 Uhr

426106

Donnerstag, 5. Juni 2025, 19:00-21:15 Uhr

Englisch mit Muße B1

Lehrwerk: In conversation, 2nd edition.

406104

Astrid Jörger-Baumann
Dienstag, 9:00-10:30 Uhr
ab Dienstag, 18. Februar 2025, 11 x
Rathaus Altdorf, Bürgersaal, Orschweierer Str. 8
71,50 EUR (min. 9/max. 10 Teiln.)

English Conversation B1

406106

Rachel Abbott
Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 11 x
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.04
(Eingang Rückseite Schulgebäude über Wintererstraße)
71,50 EUR (zzgl. 4,- EUR Kopierkosten)
min. 9/max. 14 Teiln.

English Conversation mit Muße B2/C1

406108

Astrid Jörger-Baumann
Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr
ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 10 x
Rathaus Altdorf, Bürgersaal, Orschweierer Str. 8
65,- EUR (min. 9/max. 10 Teiln.)

Cours de Conversation C1

408104

Marie-Madeleine Mania-Dozier
Dienstag, 18:00-19:30 Uhr
ab Dienstag, 18. Februar 2025, 10 x
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.04
(Eingang Rückseite Schulgebäude über Wintererstraße)
83,50 EUR (min. 7/max. 12 Teiln.)

Italienisch A1.2 - 4. Semester

Lehrwerk: Chiaro! A1 (Nuova edizione), Lektion wird noch bekannt gegeben.

409101

Laura Schirosa
Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 10 x
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.06,
(Eingang Rückseite Schulgebäude über Wintererstraße)
97,50 EUR (min. 6/max. 12 Teiln.)

Italienisch für die Reise A1 für Anfänger/innen - am Samstag

Lehrwerk: Viva le vacanze! neu (Hueber Verlag).
ISBN: 978-3-19-217243-4.
Lehrwerk bitte zum 1. Termin mitbringen.

409103

Laura Schirosa
Samstag, 9:30-11:45 Uhr
15. März / 22. März / 29. März / 5. April 2025
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.05
(Eingang Rückseite Schulgebäude über Wintererstraße)
88,- EUR (min. 4/max. 7 Teiln.)

Niederländisch A1.2 - 4. Semester

Lehrwerk: Wat leuk! aktuell A1, ab Lektion 8.

414102

Gesche Bohnacker

Montag, 19:00-20:30 Uhr

ab Montag, 17. Februar 2025, 13 x

August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.04

(Eingang Rückseite Schulgebäude über Wintererstraße)
190,- EUR (min. 4/max. 10 Teiln.)**Spanisch A1.2 - 4. Semester**

Lehrwerk: Impresiones A1, ab Lektion 6.

422104

Sindy Erny-Barrera

Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr

ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 12 x

August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.05

(Eingang Rückseite Schulgebäude über Wintererstraße)
140,50 EUR (min. 5/max. 10 Teiln.)**Junge VHS****Selbstbehauptung für Kinder (8-10 J.)**

Nach dem Motto „stark auch ohne Muckis“ erlernen die Kinder Strategien für die alltäglichen Herausforderungen, Mobbing-Prävention und Stärkung des Selbstbewusstseins. Die Inhalte werden durch einen Methodemix mit Spiel und Spaß beispielsweise durch Rollenspiele vermittelt.

106102

Sandra Freynhofer

Samstag, 14:00-16:00 Uhr

ab Samstag, 8. März 2025, 3 x

Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12, Bewegungsinsel

47,- EUR

Inline Skating für Kinder**Start mit den Inlinern (Beginner, Einsteiger)**

Vermittelt werden: Materialkunde (Schuh, Kugellager, Rollen, Schutzkleidung, etc.), Regeln im Straßenverkehr, Risiken beim Inline Skaten, Fall- und Stopptechnik, Gleichgewicht und Koordinationsübungen. (Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung). Bitte mitbringen: Inline-Skates und vollständige Schutzausrüstung wie Hand-, Ellenbogen- und Kniegelenkschutz sowie einen Helm (Fahrradhelm).

302187

Sybille Fischer

Samstag, 5. April 2025, 9:00-11:00 Uhr

Heimschule St. Landolin, Prälat-Schofer-Str. 1

9,- EUR

302188

Sybille Fischer

Samstag, 12. April 2025, 9:00-11:00 Uhr

Heimschule St. Landolin, Prälat-Schofer-Str. 1

9,- EUR

Inline Skating für Kinder**Aufbaukurs**

Der Kurs setzt das Programm des Einsteigerkurses fort: Wiederholung der Grundlagen, Kurventechnik, Slalom, Bremstechniken (T-Bremse), Überwinden von Hindernissen. (Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung). Bitte mitbringen: Inline-Skates und vollständige Schutzausrüstung wie Hand-, Ellenbogen- und Kniegelenkschutz sowie einen Helm (Fahrradhelm).

302189

Sybille Fischer

Samstag, 10. Mai 2025, 9:00-11:00 Uhr

Heimschule St. Landolin, Prälat-Schofer-Str. 1

9,- EUR

302190

Sybille Fischer

Samstag, 17. Mai 2025, 9:00-11:00 Uhr

Heimschule St. Landolin, Prälat-Schofer-Str. 1

9,- EUR

Kunst am Samstagvormittag für Kinder (ab 7 J.)

Alle Materialien werden gestellt. Bitte mitbringen: Malkittel oder Kleidung, die schmutzig werden darf. Materialkosten bitte bar entrichten

Petra Guhe

August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Technikraum

17,- EUR (zzgl. 8,- EUR Materialkosten)

Hundertwassers dunkelbunter Märchenwald

Wir malen mit Acrylfarben einen geheimnisvollen Märchenwald in „dunkelbunten“ Farben.

207113-01

Samstag, 22. Februar 2025, 9:30-12:30 Uhr

Monet - Seerosen

Wir malen mit Aquarellfarbe und -kreide auf Aquarellpapier wunderschöne Seerosen in einen Teich nach dem großen Impressionisten Claude Monet. Anschließend bekommt das Gemälde ein hübsches Passepartout fertig zum Rahmen.

207113-02

Samstag, 15. März 2025, 9:30-12:30 Uhr

Blumenwiese

Wir malen mit Aquarellfarbe und -kreide auf Aquarellpapier eine fröhliche Blumenwiese. Anschließend bekommt das Gemälde ein hübsches Passepartout fertig zum Rahmen.

207113-03

Samstag, 5. April 2025, 9:30-12:30 Uhr

Van Gogh - Sonnenblumen

Wir holen uns den Sommer auf die Leinwand und malen mit Acrylfarben Vincents Sonnenblumen auf eine Leinwand.

207113-04

Samstag, 28. Juni 2025, 9:30-12:30 Uhr

Blockflöte für Kinder ab 6 J.

„Wo die Sprache aufhört, fängt die Musik an.“ Sie können Ihr Kind musikalisch begleiten, unterstützen und fördern. Durch Singen, Tanzen und Musizieren fördern Sie die Kreativität, Konzentrationsfähigkeit, Intelligenz und vor allem die soziale Kompetenz Ihres Kindes. Das Lehrwerk wird beim ersten Kurstermin bekannt gegeben. Bitte Flöte mitbringen.

Andrea Band

Grundschule Freiburger Str. 12, Raum 201

77,50 EUR

Grundkurs**213130**

Donnerstag, 15:00-15:45 Uhr

ab Donnerstag, 13. März 2025, 13 x

Fortgeschrittene**213131**

Donnerstag, 15:45-16:30 Uhr

ab Donnerstag, 13. März 2025, 13 x

Gitarre für Kinder (7-9 J.) - Fortgeschrittene I

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen, die mindestens drei gängige Akkorde beherrschen. Bitte mitbringen: Kapodaster, Gitarre.

213125

Michael Jit Singh

Dienstag, 16:30-17:30 Uhr

ab Dienstag, 18. Februar 2025, 10 x

Grundschule Ettenheim Freiburger Str. 12, Klanginsel

98,50 EUR