



## VHS unterwegs

Im Mai 2025 organisiert die Stadt Ettenheim in Kooperation mit der VHS Ettenheim erneut eine Veranstaltungsreihe, um die Vielfalt der kommunalen Themen aufzuzeigen.

### Das Ettenheimer Freibad

Werfen Sie vor der Eröffnung einen Blick hinter die Kulissen des Ettenheimer Freibads! Der Schwimmbadleiter Pascal Kiefer wird interessante Einblicke in die Planungsabläufe und die Verwaltung des Freibads geben.

#### 103101

Pascal Kiefer  
Mittwoch, 7. Mai 2025, 18:30-20:00 Uhr  
Treffpunkt: Freibad, Am Schwimmbad 3  
Kostenfrei (Anmeldung erwünscht)

### Die neue Mediathek in Ettenheim

Im Februar 2024 haben die Rückbaumaßnahmen der Räumlichkeiten des ehemaligen Volksbank-Gebäudes begonnen, um dort eine neue Mediathek, sowie den Sitz der Finanzverwaltung der Stadt Ettenheim und «HeimEtt» unterzubringen. Harald Krippendorf als Projektleiter erläutert, welche Herausforderungen es beim Umbau des alten Gebäudes gab und wie die neue Mediathek aufgeteilt sein wird.

#### 103102

Harald Krippendorf  
Mittwoch, 14. Mai 2025, 18:30-20:00 Uhr  
Treffpunkt: Friedrichstr. 38, Ettenheim (ehem. Volksbankgebäude).  
Kostenfrei (Anmeldung erwünscht)

### Die geriatrische Rehabilitationsklinik beim neuen Zentrum für Gesundheit

In den Neubau beim Zentrum für Gesundheit wird ab dem kommenden Jahr eine geriatrische Rehabilitation mit insgesamt 60 Betten einziehen, die vom Paul-Gerhardt-Werk Offenburg betrieben wird. Der Neubau wird eine bedeutende Rolle bei der Gesundheitsversorgung in der südlichen Ortenau spielen. Der Leiter der Geriatrischen Rehabilitationsklinik, Sven-Uwe Gau, wird an diesem Termin den aktuellen Stand des Baus der Klinik sowie weitere interessante Hintergründe zur medizinischen Versorgung erläutern.

#### 103103

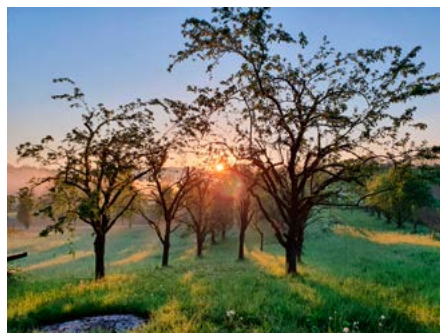
Sven-Uwe Gau  
Mittwoch, 21. Mai 2025, 18:30-20:00 Uhr  
Treffpunkt: Zentrum für Gesundheit, Robert-Koch-Str. 15, Ettenheim  
Kostenfrei (Anmeldung erwünscht)

### Vogelstimmen - Wanderung

In den frühen Morgenstunden sind die Vögel am aktivsten. Wegen des Wegverlaufs durch eine abwechslungsreiche Kulturlandschaft können zahlreiche Vogelarten beobachtet und bestimmt werden. Wegen der Teichanlage kann auch ein breites Spektrum von seltenen Wasservogelarten erwartet werden.

#### 109119

Thomas Ullrich / Stadt Ettenheim  
Samstag, 10. Mai 2025, 5:30-8:00 Uhr  
Treffpunkt: Auf der Straße von Ettenheimweiler Richtung Heubergturm fahrend biegen Sie nach 400 m nach dem ersten Fischteich in den Kiesweg links ein.  
Kostenfrei / Spende erbeten (Anmeldung erforderlich)



### Stadtführung mit Erlebnisweinprobe

Bummeln Sie mit der Stadtführerin durch die Winkel und Gassen und lassen Sie sich von der barocken Altstadt verzaubern. Die Winzer der Weingüter Bieselin, Jäger und Weber und die Winzergenossenschaft Münchweier-Wallburg-Schmieheim laden zu einer Weinprobe an lauschigen Plätzen ein. Geschichte und Wein - eine herrliche Kombination. Eine Kooperation mit der Stadt Ettenheim.

#### 109121

Stadt Ettenheim / Stefanie Weinacker / Heike Labusga  
Donnerstag, 22. Mai 2025, 18:15-20:30 Uhr  
Treffpunkt: Rathaus Rohanstr. 16, beim Bärenbrunnen  
21,- EUR (inkl. Führung und Weinprobe)

## Denksport – Schreiben

### Doppelkopf

Ein Kartenspiel ähnlich Cego, Schafkopf oder Skat. Bei Doppelkopf haben die Damen das Sagen und die Könige das Nachsehen. Erfahrene Spieler erklären die Spielregeln, Strategien und Taktiken. In kleinen Gruppen wird dann gespielt und verschiedene Sonderregeln ergänzt.

#### 200105

Thomas Pflanz  
Dienstag, 19:00-20:30 Uhr  
ab Dienstag, 25. Februar 2025, 7 x  
Ev. Gemeindesaal, J.-B.-v.-Weiß-Str. 23  
Kostenfrei (Spende erbeten)

### Kreative Schreibwerkstatt

Schreiben fördert Kreativität, Selbstfindung und Problemlösung. In diesem Tageskurs erkunden wir Sprache und Ausdruckskraft, probieren intuitives Schreiben, autobiografische Texte und Beschreibungen. Wir verbinden Sachlichkeit und Fantasie, Prosa und Lyrik. Der Kurs richtet sich an alle, die gerne schreiben und an alle, die ausprobieren wollen, ob sie gerne schreiben. Bitte mitbringen: Stift und Papier.

#### 202107

Steffanie Müller  
Samstag, 5. April 2025, 10:00-15:00 Uhr  
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.04  
(Eingang auf der Rückseite des Schulgebäudes über Wintererstraße)  
39,50 EUR

## Musik – Tanzen

### Die Mundorgel (Reloaded)

Wer kennt sie nicht von früher - „die Mundorgel“? Das Liederbuch der 60er und 70er Jahre, das bei Fahrten, Lagerfeuern und Gruppenstunden immer dabei war, feierte 2023 den 70. Geburtstag. In diesem Kurs werden Lieder gesungen, mit Gitarre begleitet. Wer singt mit oder hat Lust, „Mundorgel“-Lieder kennenzulernen? Bitte mitbringen: „Die Mundorgel“ Text- oder Notenausgabe (für Gitarristen). Falls Grundgriffe bekannt, gerne Gitarre.

#### 213105

Bernhard Duffner  
Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr  
ab Donnerstag, 13. März 2025, 5 x  
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19  
24,- EUR

### Line Dance für Einsteiger mit Vorkenntnissen

#### 205118

Sonja Roth  
Montag, 11:15-12:15 Uhr  
ab Montag, 17. Februar 2025, 10 x  
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4  
39,50 EUR

### Line Dance - Fortgeschrittene II

#### 205119

Sonja Roth  
Montag, 9:30-11:00 Uhr  
ab Montag, 17. Februar 2025, 10 x  
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4  
59,50 EUR

## Line Dance zu moderner Musik

**205121**

Heinrich Hess  
Freitag, 19:15-20:45 Uhr  
ab Freitag, 14. März 2025, 8 x  
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4  
59,50 EUR

## Mode

### Farbe und Stil - Mode und Make-up

In diesem Kurs wird Ihr Farbtyp bestimmt, Sie lernen Ihre Farbnuancen kennen und bekommen Tipps für ein farbtypgerechtes Make-up. Bitte ungeschminkt und in weißem Oberteil kommen. Materialkosten bitte bar entrichten.

**209161**

Kerstin Berg  
Mittwoch, 19. März 2025, 17:00-20:00 Uhr  
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.05  
(Eingang auf der Rückseite des Schulgebäudes über Wintererstraße)  
29,50 EUR (zzgl. 6,- EUR Materialkosten)

## Kreativität

### PaperArt - Kreatives Gestalten mit Papier

Wir erstellen kreative Arbeiten (z.B. Grußkarten und Verpackungen) passend zur Jahreszeit sowie kleine Osterpräsente bzw. -mitbringsel. Gemeinsam entdecken wir, wie vielfältig Papier, Schere, Stempel etc. eingesetzt werden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Material liegt bereit. Materialkosten bitte bar vor Ort bezahlen.

**210110**

Daniela Friedemann  
Freitag, 21. März 2025, 18:00-21:00 Uhr  
Haus der Vereine, Westliche Ringstr. 31  
17,- EUR (zzgl. Materialkosten ca. 8,- bis 10,- EUR)



## Entspannung

Bitte zu allen Entspannungs- und Bewegungskursen Yoga- bzw. Gymnastikmatte sowie bequeme Kleidung mitbringen.

### Entspannt durch die Woche mit Progressiver Muskelentspannung

Sie erlernen die progressive Muskelentspannung in alltagstauglicher Form. Begleitet von weiteren Entspannungsmethoden wie autogenem Training, Traumreisen, Atemübungen und Body Scan. Bitte mitbringen: Matte, Kopfkissen, Kuscheldecke für das eigene Wohlbefinden.

**301101**

Jessica Ziegelhöfer  
Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr  
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 8 x  
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.08, Ruheinsel,  
(Eingang auf der Rückseite des Schulgebäudes über Wintererstraße)  
44,50 EUR

### Waldbaden

«Waldbaden» stammt aus Japan und wird dort Shinrin Yoku genannt was in etwa «Eintauchen in die Waldatmosphäre» bedeutet. Man versteht darunter das bewusste Verweilen im Wald - um sich zu erholen und seine Gesundheit zu fördern. Erhalten Sie bei diesem Schnupperkurs der IHK-zertifizierten Waldbademeisterin einen Einblick.

**301103**

Sabine Finkbeiner-Obert  
Samstag, 10. Mai 2025, 14:00-17:00 Uhr  
Treffpunkt: am August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, auf dem Parkplatz an der Schulküche an der Straßburger Straße zur Bildung von Fahrgemeinschaften  
15,- EUR

### Yoga am Morgen

**301141**

Joachim Räuber  
Mittwoch, 8:00-9:30 Uhr  
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 6 x  
Münchgrundhalle Altdorf  
50,50 EUR

### Yoga 50 plus am Vormittag

**301142**

Joachim Räuber  
Mittwoch, 9:45-11:15 Uhr  
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 12 x  
Münchgrundhalle Altdorf  
88,- EUR

**301148**

Joachim Räuber  
Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr  
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 12 x  
Münchgrundhalle Altdorf  
88,- EUR

## Faszien-Yoga

**301143**

Heinrich Hess  
Montag, 10:00-11:30 Uhr  
ab Montag, 17. Februar 2025, 8 x  
Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31  
58,50 EUR

**301149**

Heinrich Hess  
Dienstag, 18:15-19:45 Uhr  
ab Dienstag, 18. Februar 2025, 8 x  
Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31  
58,50 EUR

## Hatha Yoga

**301151**

Heinrich Hess  
Dienstag, 20:00-21:30 Uhr  
ab Dienstag, 18. Februar 2025, 8 x  
Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31  
58,50 EUR

## Gelenkmobilisation mit Yoga

Am 02.05. und 30.05. findet der Kurs nicht statt.

**301155**

Sybille Schabla  
Freitag, 16:00-17:30 Uhr  
ab Freitag, 21. Februar 2025, 12 x  
Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,  
Bewegungsinsel  
88,- EUR

## Sanftes Hatha-Yoga

Am 02.05. und 30.05. findet der Kurs nicht statt.

**301157**

Sybille Schabla  
Freitag, 17:45-19:15 Uhr  
ab Freitag, 21. Februar 2025, 12 x  
Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,  
Bewegungsinsel  
88,- EUR

## Yin Yoga für die Faszien

Am 02.05. und 30.05. findet der Kurs nicht statt.

**301158**

Sybille Schabla  
Freitag, 19:30-20:30 Uhr  
ab Freitag, 21. Februar 2025, 12 x  
Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,  
Bewegungsinsel  
67,- EUR

## Qigong für Fortgeschrittene

Der Kurs findet in den Ferien statt.

**301162**

Susanne Stritzel  
Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr  
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 9 x  
Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31  
66,- EUR

**Qigong für Anfänger**

Der Kurs findet in den Ferien statt.

**301163**

Susanne Stritzel

Mittwoch, 19:30-21:00 Uhr

ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 9 x

Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31  
66,- EUR

**Taijiquan****301171**

Reinhard Stulz

Dienstag, 19:00-20:00 Uhr

ab Dienstag, 18. Februar 2025, 10 x

Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,

Bewegungsinsel

56,- EUR

**Taijiquan für Fortgeschrittene****301172**

Reinhard Stulz

Dienstag, 20:15-21:15 Uhr

ab Dienstag, 18. Februar 2025, 10 x

Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,

Bewegungsinsel

56,- EUR

**Bewegung****Wirbelsäulengymnastik**

Die Übungen werden als Stuhlgymnastik angeboten.

**302101**

Petra Ambs

Donnerstag, 15:30-16:30 Uhr

ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 12 x

Schulturnhalle Ettenheimmünster, Löhle 4a

53,- EUR

**302103**

Petra Ambs

Donnerstag, 11:00-12:00 Uhr

ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 12 x

Rathaus Münchweier, Kirchberg 3

53,- EUR

**Fitness-Cocktail****302107**

Tanja Stelter

Dienstag, 19:20-20:20 Uhr

ab Dienstag, 18. Februar 2025, 10 x

Gymnasium J.-B.-v.-Weiß-Str. 7

39,50 EUR

**302108**

Tanja Stelter

Mittwoch, 19:15-20:15 Uhr

ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 10 x

Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4

39,50 EUR

**BASI-Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene**

Andrea Oswald

Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,

Bewegungsinsel

44,- EUR

**302110**

Montag, 18:00-19:00 Uhr

ab Montag, 17. Februar 2025, 10 x

**302111**

Montag, 19:00-20:00 Uhr

ab Montag, 17. Februar 2025, 10 x

**Fitnessgymnastik****302113**

Marianne Duffner

Dienstag, 9:30-10:30 Uhr

ab Dienstag, 11. März 2025, 11 x

Gymnastikhalle Wallburg, Ortsstr. 2

43,50 EUR

**Body Fit - Fitness- und Problemzonengymnastik****302114**

Marianne Duffner

Dienstag, 19:00-20:00 Uhr

ab Dienstag, 11. März 2025, 11 x

Gymnastikhalle Wallburg, Ortsstr. 2

43,50 EUR

**Rückenfit-Gymnastik**

Petra Ambs

Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12,

Bewegungsinsel

49,50 EUR

**302115**

Donnerstag, 17:30-18:30 Uhr

ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 10 x

**302116**

Donnerstag, 18:45-19:45 Uhr

ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 10 x

**BASI-Pilates im Prinzengarten**

Bitte beachten: bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Bewegungsinsel der Grundschule statt. Sie werden nicht separat informiert, ob der Kurs draußen oder drinnen stattfindet, bitte beachten Sie die Witterungsverhältnisse.

Andrea Oswald

Prinzengarten, Im Pfaffenbach

31,- EUR

**302117**

Montag, 18:00-19:00 Uhr

ab Montag, 26. Mai 2025, 7 x

**302118**

Montag, 19:00-20:00 Uhr

ab Montag, 26. Mai 2025, 7 x

**Pilates für Einsteiger und Fortgeschrittene****302120**

Anke Bezyk

Dienstag, 19:20-20:20 Uhr

ab Dienstag, 1. April 2025, 10 x

Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4

49,50 EUR

**Pilates**

Isabel Scholz

Gymnasium J.-B.-v.-Weiß-Str. 7

50,50 EUR

**302121**

Montag, 19:00-20:15 Uhr

ab Montag, 17. Februar 2025, 10 x

**302122**

Montag, 20:30-21:45 Uhr

ab Montag, 17. Februar 2025, 10 x

**Pilates und Faszien-Fitness****302123**

Doris Rinkenauer

Donnerstag, 9:00-10:15 Uhr

ab Donnerstag, 13. März 2025, 10 x

Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4

50,50 EUR

**Pilates für Einsteiger und Fortgeschrittene****302124**

Anke Bezyk

Dienstag, 18:15-19:15 Uhr

ab Dienstag, 18. Februar 2025, 10 x

Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4

49,50 EUR

**Zumba®**

Miriam Schiller

Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4

47,50 EUR

**Am Abend****302125**

Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr

ab Mittwoch, 12. März 2025, 12 x

**Am Vormittag****302126**

Freitag, 9:30-10:30 Uhr

ab Freitag, 14. März 2025, 12 x

**Faszien-Dance****302127**

Heinrich Hess

Freitag, 18:00-19:00 Uhr

ab Freitag, 14. März 2025, 8 x

Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4

39,50 EUR

## Gesundheitsorientiertes Laufen (für Anfänger)

**302129**

Andreas Amann  
Donnerstag, 18:30-19:30 Uhr  
ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 10 x  
Treffpunkt: Sportplatz am Mühlenweg  
49,50 EUR

## Ausgleichsgymnastik für Frauen

**302130**

Doris Rinkebauer  
Donnerstag, 10:30-11:30 Uhr  
ab Donnerstag, 13. März 2025, 10 x  
Ettenheimweiler, Vereinshaus, Am Kreuzbuck 4  
49,50 EUR

## Brain Gym für Senioren

**302131**

Steffanie Müller  
Montag, 17:00-18:30 Uhr  
ab Montag, 17. Februar 2025, 8 x  
Der Kurs findet in den Osterferien statt  
Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31  
59,50 EUR

**302132**

Steffanie Müller  
Montag, 17:00-18:30 Uhr  
ab Montag, 28. April 2025, 6 x  
Haus der Vereine, Dachgeschoss, Westliche Ringstr. 31  
45,- EUR

## Ernährung

Bitte zu allen Kochkursen mitbringen: 1-2 Geschirrtücher, Schürze, und Vorratsbehälter. Die Naturalkosten werden bar im Kurs abgerechnet

## Quiches und Tartes

Leckere Quiches und herzhaftes Tartes, ob mit Fleisch, Fisch, Gemüse oder Süßem – sie sind immer ein Gaumenschmaus als Vorspeise, Hauptgericht oder Dessert. Mit vielen Tipps und Tricks für gutes Gelingen.

**305102**

Sabine Finkbeiner-Obert  
Donnerstag, 22. Mai 2025, 18:00-21:00 Uhr  
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Schulküche Raum A0.06,  
vom Parkplatz in der Straßburger Straße zu begehen (gegenüber dem Feuerwehrgerätehaus)  
15,- EUR (zzgl. 15,- EUR Naturalkosten)

## Köstlicher Brunch

Sich Zeit nehmen zum Frühstück mit der Familie oder Freunden. Leckere Rezeptideen für frisch gebackene Brötchen, süße und pikante Aufstriche, Müsli-Varianten und vieles mehr – für einen gelungenen Start in den Tag, einen Osterbrunch oder vielleicht zum Muttertag. Alles handgemacht, gut vorzubereiten – probieren Sie es aus und genießen Sie.

**305103**

Sabine Finkbeiner-Obert  
Samstag, 22. März 2025, 10:00-13:00 Uhr  
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Schulküche Raum A0.06,  
vom Parkplatz in der Straßburger Straße zu begehen (gegenüber dem Feuerwehrgerätehaus)  
15,- EUR (zzgl. 17,- EUR Naturalkosten)

## Brotgenuss für Einsteiger

Sie erproben einfach umsetzbare Rezepte für Brot, Brötchen, Knäckebrot und mehr für alle Gelegenheiten. Nebenbei erfahren Sie Wissenswertes über Korn, Mehlsorten, Backtriebmittel und vieles mehr.

**305104**

Sabine Finkbeiner-Obert  
Donnerstag, 10. April 2025, 18:00-21:00 Uhr  
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Schulküche Raum A0.06,  
vom Parkplatz in der Straßburger Straße zu begehen (gegenüber dem Feuerwehrgerätehaus)  
15,- EUR (zzgl. 13,- EUR Naturalkosten)

## Persisches 3-Gänge-Menü

Lernen Sie die persische Küche kennen: Wir bereiten ein abwechslungsreiches 3-Gänge-Menü zu.

**305132**

Mansoureh Saghaei Lighvan  
Freitag, 9. Mai 2025, 17:30-21:30 Uhr  
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Schulküche Raum A0.06,  
vom Parkplatz in der Straßburger Straße zu begehen (gegenüber dem Feuerwehrgerätehaus)  
18,- EUR (zzgl. ca. 12,- EUR Naturalkosten)

## Sprachen

### Café Polyglott - Sprachenstammtisch

Anmeldung erwünscht: [cafe.polyglott.ettenheim@gmail.com](mailto:cafe.polyglott.ettenheim@gmail.com) oder 07822/38 18. Bitte Sprache(n) angeben.

Marileide Fonseca-Hagemann  
Lahr, Landesgartenschau Gelände, Interkultureller Garten  
Kostenfrei

**426104**

Donnerstag, 20. März 2025, 19:00-21:15 Uhr

**426105**

Donnerstag, 8. Mai 2025, 19:00-21:15 Uhr

**426106**

Donnerstag, 5. Juni 2025, 19:00-21:15 Uhr

## Englisch mit Muße B1

Lehrwerk: In conversation, 2nd edition.

**406104**

Astrid Jörger-Baumann  
Dienstag, 9:00-10:30 Uhr  
ab Dienstag, 18. Februar 2025, 11 x  
Rathaus Altdorf, Bürgersaal, Orschweierer Str. 8  
71,50 EUR (min. 9/max. 10 Teiln.)

## English Conversation B1

**406106**

Rachel Abbott  
Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr  
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 11 x  
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.04  
(Eingang Rückseite Schulgebäude über Wintererstraße)  
71,50 EUR (zzgl. 4,- EUR Kopierkosten)  
min. 9/max. 14 Teiln.

## English Conversation mit Muße B2/C1

**406108**

Astrid Jörger-Baumann  
Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr  
ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 10 x  
Rathaus Altdorf, Bürgersaal, Orschweierer Str. 8  
65,- EUR (min. 9/max. 10 Teiln.)

## Cours de Conversation C1

**408104**

Marie-Madeleine Mania-Dozier  
Dienstag, 18:00-19:30 Uhr  
ab Dienstag, 18. Februar 2025, 10 x  
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.04  
(Eingang Rückseite Schulgebäude über Wintererstraße)  
83,50 EUR (min. 7/max. 12 Teiln.)

## Italienisch A1.2 - 4. Semester

Lehrwerk: Chiaro! A1 (Nuova edizione), Lektion wird noch bekannt gegeben.

**409101**

Laura Schirosa  
Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr  
ab Mittwoch, 19. Februar 2025, 10 x  
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.06,  
(Eingang Rückseite Schulgebäude über Wintererstraße)  
97,50 EUR (min. 6/max. 12 Teiln.)

## Italienisch für die Reise A1 für Anfänger/innen - am Samstag

Lehrwerk: Viva le vacanze! neu (Hueber Verlag).  
ISBN: 978-3-19-217243-4.  
Lehrwerk bitte zum 1. Termin mitbringen.

**409103**

Laura Schirosa  
Samstag, 9:30-11:45 Uhr  
15. März / 22. März / 29. März / 5. April 2025  
August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.05  
(Eingang Rückseite Schulgebäude über Wintererstraße)  
88,- EUR (min. 4/max. 7 Teiln.)



## Niederländisch A1.2 - 4. Semester

Lehrwerk: Wat leuk! aktuell A1, ab Lektion 8.

### 414102

Gesche Bohnacker

Montag, 19:00-20:30 Uhr

ab Montag, 17. Februar 2025, 13 x

August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.04

(Eingang Rückseite Schulgebäude über Wintererstraße)  
190,- EUR (min. 4/max. 10 Teiln.)

## Spanisch A1.2 - 4. Semester

Lehrwerk: Impresiones A1, ab Lektion 6.

### 422104

Sindy Erny-Barrera

Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr

ab Donnerstag, 20. Februar 2025, 12 x

August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Nebengebäude C0.05

(Eingang Rückseite Schulgebäude über Wintererstraße)  
140,50 EUR (min. 5/max. 10 Teiln.)

## Junge VHS

### Selbstbehauptung für Kinder (8-10 J.)

Nach dem Motto „stark auch ohne Muckis“ erlernen die Kinder Strategien für die alltäglichen Herausforderungen, Mobbing-Prävention und Stärkung des Selbstbewusstseins. Die Inhalte werden durch einen Methodemix mit Spiel und Spaß beispielsweise durch Rollenspiele vermittelt.

### 106102

Sandra Freynhofer

Samstag, 14:00-16:00 Uhr

ab Samstag, 8. März 2025, 3 x

Grundschule Ettenheim, Freiburger Str. 12, Bewegungsinsel

47,- EUR

### Inline Skating für Kinder

**Start mit den Inlinern (Beginner, Einsteiger)**

Vermittelt werden: Materialkunde (Schuh, Kugellager, Rollen, Schutzkleidung, etc.), Regeln im Straßenverkehr, Risiken beim Inline Skaten, Fall- und Stopptechnik, Gleichgewicht und Koordinationsübungen. (Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung). Bitte mitbringen: Inline-Skates und vollständige Schutzausrüstung wie Hand-, Ellenbogen- und Kniegelenkschutz sowie einen Helm (Fahrradhelm).

### 302187

Sybille Fischer

Samstag, 5. April 2025, 9:00-11:00 Uhr

Heimschule St. Landolin, Prälat-Schofer-Str. 1

9,- EUR

### 302188

Sybille Fischer

Samstag, 12. April 2025, 9:00-11:00 Uhr

Heimschule St. Landolin, Prälat-Schofer-Str. 1

9,- EUR

### Inline Skating für Kinder

**Aufbaukurs**

Der Kurs setzt das Programm des Einsteigerkurses fort: Wiederholung der Grundlagen, Kurventechnik, Slalom, Bremstechniken (T-Bremse), Überwinden von Hindernissen. (Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung). Bitte mitbringen: Inline-Skates und vollständige Schutzausrüstung wie Hand-, Ellenbogen- und Kniegelenkschutz sowie einen Helm (Fahrradhelm).

### 302189

Sybille Fischer

Samstag, 10. Mai 2025, 9:00-11:00 Uhr

Heimschule St. Landolin, Prälat-Schofer-Str. 1

9,- EUR

### 302190

Sybille Fischer

Samstag, 17. Mai 2025, 9:00-11:00 Uhr

Heimschule St. Landolin, Prälat-Schofer-Str. 1

9,- EUR

### Kunst am Samstagvormittag für Kinder (ab 7 J.)

Alle Materialien werden gestellt. Bitte mitbringen: Malkittel oder Kleidung, die schmutzig werden darf. Materialkosten bitte bar entrichten

Petra Guhe

August-Ruf-Bildungszentrum, Bienlestr. 19, Technikraum

17,- EUR (zzgl. 8,- EUR Materialkosten)

### Hundertwassers dunkelbunter Märchenwald

Wir malen mit Acrylfarben einen geheimnisvollen Märchenwald in „dunkelbunten“ Farben.

### 207113-01

Samstag, 22. Februar 2025, 9:30-12:30 Uhr

### Monet - Seerosen

Wir malen mit Aquarellfarbe und -kreide auf Aquarellpapier wunderschöne Seerosen in einen Teich nach dem großen Impressionisten Claude Monet. Anschließend bekommt das Gemälde ein hübsches Passepartout fertig zum Rahmen.

### 207113-02

Samstag, 15. März 2025, 9:30-12:30 Uhr

### Blumenwiese

Wir malen mit Aquarellfarbe und -kreide auf Aquarellpapier eine fröhliche Blumenwiese. Anschließend bekommt das Gemälde ein hübsches Passepartout fertig zum Rahmen.

### 207113-03

Samstag, 5. April 2025, 9:30-12:30 Uhr

### Van Gogh - Sonnenblumen

Wir holen uns den Sommer auf die Leinwand und malen mit Acrylfarben Vincents Sonnenblumen auf eine Leinwand.

### 207113-04

Samstag, 28. Juni 2025, 9:30-12:30 Uhr

### Blockflöte für Kinder ab 6 J.

„Wo die Sprache aufhört, fängt die Musik an.“ Sie können Ihr Kind musikalisch begleiten, unterstützen und fördern. Durch Singen, Tanzen und Musizieren fördern Sie die Kreativität, Konzentrationsfähigkeit, Intelligenz und vor allem die soziale Kompetenz Ihres Kindes. Das Lehrwerk wird beim ersten Kurstermin bekannt gegeben. Bitte Flöte mitbringen.

Andrea Band

Grundschule Freiburger Str. 12, Raum 201

77,50 EUR

### Grundkurs

**213130**

Donnerstag, 15:00-15:45 Uhr

ab Donnerstag, 13. März 2025, 13 x

### Fortgeschrittene

**213131**

Donnerstag, 15:45-16:30 Uhr

ab Donnerstag, 13. März 2025, 13 x

### Gitarre für Kinder (7-9 J.) - Fortgeschrittene I

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen, die mindestens drei gängige Akkorde beherrschen. Bitte mitbringen: Kapodaster, Gitarre.

### 213125

Michael Jit Singh

Dienstag, 16:30-17:30 Uhr

ab Dienstag, 18. Februar 2025, 10 x

Grundschule Ettenheim Freiburger Str. 12, Klanginsel

98,50 EUR